



## UFCD 3308 – Cuidados Básicos de Saúde

Cronograma:

Início: 13 – 01 – 09

Fim: 19 – 02 – 09

Nº de horas presenciais: 25 horas

Local de realização: Sede da Caritas

Calendarização:

**Janeiro:** Dias 13, 15, 20, 22, 27, 29 (das 13h.30 às 15h.30)

**Fevereiro:** Dias 3, 5, 10, 12, 17, 19 (das 13h.30 às 15h.30)

### Programa da acção:

Destinatários/as: Ajudantes de Acção Directa

Objectivos: Prestar primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde.

Conteúdos:

#### Formas de actuação em situações de emergência

Técnicas básicas de emergência

Caixa de primeiros socorros

Técnicas de actuação e orientação em situações de risco  
(incêndios, inundações, sismos,...)

Fonte: ANQ