

4. ENCONTRO

Drogas

- Clarificar o conceito de droga;
- Reflectir sobre os conceitos de dependência e de toxicodependência;
- Conhecer as diversas substâncias existentes;
- Consciencializar-se das atitudes preventivas a tomar como educador;
- Tomar consciência da importância dos factores protectores.

5º .ENCONTRO (facultativo)

Comunicação Familiar

- Proporcionar um espaço de encontro familiar;
- Valorizar as qualidades das famílias;
- Reforçar a comunicação na família.

*Quero amar-te sem te asfixiar,
apreciar-te sem te julgar,
unir-me a ti sem te escravizar,
convidar-te sem te exigir,
deixar-te sem me sentir culpada,
criticar-te sem te ferir,
e ajudar-te sem te desprezar.
Se puder obter o mesmo de ti,
então poderemos realmente
encontrar-nos e enriquecer-nos
mutuamente.*

Virginia Satir

Educação das Sexualidades e Prevenção das Toxicodependências



padecendonoparaíso.files.wordpress.com/2007/1...

***Prevenir ainda é...
o melhor remédio***

Conversas de Pais



Caritas Diocesana de Coimbra

ACÇÕES A DESENVOLVER



OBJECTIVOS:

- Facilitar a educação da sexualidade nos adolescentes, jovens e adultos;
- Fomentar o conhecimento bio - psico - social;
- Prevenir o consumo de substâncias tóxicas;
- Promover a responsabilização de atitudes e comportamentos;
- Desenvolver as capacidades educativas dos Pais/Educadores.

DESTINATÁRIOS:

- Pais / Educadores

HORÁRIO

- Pós-laboral

1. ENCONTRO

Educação

- Compreender o conceito de educar;
- Desenvolver a capacidade autocrítica enquanto educador;
- Compreender e potenciar a utilização de reforços positivos na educação.

2. ENCONTRO

Sexualidades

- Desmistificar e clarificar o conceito de sexualidade;
- Compreender a importância da afectividade no desenvolvimento psicosssexual;
- Distinguir as componentes/abrangência do conceito de sexualidade.

3. ENCONTRO

Participar no crescimento

- Compreender as características inerentes às diversas fases do desenvolvimento desde a fecundação à adolescência.