

3. ENCONTRO

Planeamento familiar

- Compreender o conceito/objectivos de Planeamento Familiar;
- Entender o Planeamento Familiar como uma responsabilidade masculina e feminina;
- Conhecer todos os métodos de regulação de nascimentos.

*Quero amar-te sem te asfixiar,
apreciar-te sem te julgar,
unir-me a ti sem te escravizar,
convidar-te sem te exigir,
deixar-te sem me sentir culpada,
criticar-te sem te ferir,
e ajudar-te sem te desprezar.
Se puder obter o mesmo de ti,
então poderemos realmente
encontrar-nos e enriquecer-nos
mutuamente.*

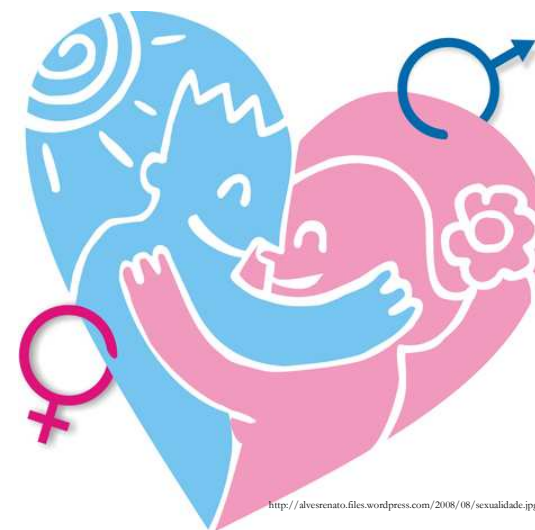
Virgínia Satir

4. ENCONTRO

Comportamentos...

- Conhecer as Infecções Sexualmente Transmissíveis ;
- Aprender, como prevenção, atitudes e comportamentos.

Educação das Sexualidades e Prevenção das Toxicodependências



<http://alvesrenato.files.wordpress.com/2008/08/sexualidade.jpg>

***Prevenir ainda é...
o melhor remédio***

Sexualidades



Caritas Diocesana de Coimbra

ACÇÕES A DESENVOLVER

OBJECTIVOS:

- Facilitar a educação da sexualidade nos adolescentes, jovens e adultos;
- Fomentar o conhecimento bio - psico - social;
- Prevenir o consumo de substâncias tóxicas;
- Promover a responsabilização de atitudes e comportamentos;
- Desenvolver as capacidades educativas dos Pais/Educadores.

DESTINATÁRIOS:

- Alunos

1. ENCONTRO

Conceito de Sexualidades

- Definir sexualidade;
- Compreender o conceito abrangente da sexualidade;
- Distinguir afectividade de genitalidade;
- Entender as diferentes manifestações da sexualidade ao longo da vida;
- Desenvolver atitude crítica em relação aos conceitos e preconceitos relacionados com a sexualidade.

2. ENCONTRO

Crescer...

- Entender as diferenças e complementaridades dos sexos;
- Compreender o ciclo reprodutivo feminino;
- Conhecer o processo de reprodução;
- Valorizar o aspecto afectivo/relacional da vida sexual.