

*Quero amar-te sem te asfixiar,
apreciar-te sem te julgar,
unir-me a ti sem te escravizar,
convidar-te sem te exigir,
deixar-te sem me sentir culpada,
criticar-te sem te ferir,
e ajudar-te sem te desprezar.
Se puder obter o mesmo de ti,
então poderemos realmente
encontrar-nos e enriquecer-nos
mutuamente.*

Virginia Satir

Educação das Sexualidades e Prevenção das Toxicodependências



http://1.bp.blogspot.com/_edRLaNp28/Se0wcGg964I/AAAAAAAAAVQ/XI1gcGGzTqM/s200/mao+colorida.jpg

***Prevenir ainda é...
o melhor remédio***

Acções a desenvolver



Caritas Diocesana de Coimbra

ACÇÕES A DESENVOLVER

OBJECTIVOS:

- Facilitar a educação da sexualidade nos adolescentes, jovens e adultos;
- Fomentar o conhecimento bio - psico - social;
- Prevenir o consumo de substâncias tóxicas;
- Promover a responsabilização de atitudes e comportamentos;
- Desenvolver as capacidades educativas dos Pais/Educadores.

DESTINATÁRIOS:

- Pais / Educadores
- Alunos
- Famílias
- Grupos Específicos

Programar.com

Conversas de Pais

(Pais / Educadores)

1. Educação
2. Sexualidades
3. Participar no Crescimento
4. Drogas
5. Comunicação Familiar (opcional)

À descoberta... (Alunos)

1. Decisões
2. Comunicação
3. Sentimentos
4. Consumos

Sex[♂]alid[♀]es (Alunos)

1. Conceito de Sexualidades
2. Crescer...
3. Planeamento Familiar
4. Comportamentos...