



UFCD 3545 – Higiene da Pessoa Idosa no Domicílio

Cronograma:

Início: 20 – 04 – 09

Fim: 16 – 06 - 09

Nº de horas presenciais: 50 horas

Local de realização: Sede da Caritas

Calendarização:

Abril: Dias 20, 27 (das 9h.30 às 12h.30 e das 13h.30 às 16h.30)
Maior: Dias 6, 13, 20 (das 9h.30 às 12h.30 e das 13h.30 às 16h.30)
Junho: Dias 3, 8, 16 (das 9h.30 às 12h.30 e das 13h.30 às 16h.30)

Programa da acção:

Destinatários/as: Ajudante de Acção Directa

Objectivos:

Executar cuidados de higiene totais e parciais à pessoa idosa, conforme o seu grau de dependência.
Descrever e executar medidas de higiene geral relativas ao meio ambiente que envolve a pessoa idosa.

Conteúdos:

Cuidados de higiene

- Cuidados parciais
 - Cabelo
 - Pele
 - Ouvidos
 - Olhos
 - Boca - prótese, dentes e língua
 - Mãos
 - Pés
 - Unhas
 - Períneo e órgãos genitais
 - Cuidados totais
 - Banho na banheira/chuveiro
 - Banho na cama
 - A pessoa idosa dependente
 - A pessoa idosa independente
- #### Higiene geral
- Limpeza e desinfeção do quarto
 - Limpeza e desinfeção das instalações sanitárias
 - Limpeza e desinfeção das cozinhas
 - Limpeza e desinfeção de outras instalações
 - Limpeza e desinfeção do material de uso na higiene individual
 - Limpeza e desinfeção das mãos
 - Esterilização e desinfeção
 - Lixos

Fonte: ANQ