



## UFCD 3274 – primeiros socorros – tipos de acidentes e formas de actuação

Cronograma:

Início: 26 - 03 – 09

Fim: 28 – 05 – 09

Nº de horas presenciais: 50 horas

Local de realização: Sede da Caritas

Calendarização:

Março: 26 e 31; Abril: 16,21,28; Maio: 14 e 28, das 9h.00 às 12h.30 e das 13h.30 às 17h.00

### Programa da acção:

Destinatários/as:

Ajudantes de Acção Educativa  
Ajudantes de Ocupação

Objectivos:

- Reconhecer as técnicas de primeiros socorros em caso de acidente.
- Identificar as formas de actuação perante os diferentes tipos de acidentes.

Conteúdos:

#### Primeiros socorros – fundamentos

- Actuação reflectida rápida e adequada face às diferentes situações
- Limites da acção

#### Acidentes de pele – formas de actuação

- Feridas
- Picadas
- Queimaduras

#### Acidentes do esqueleto – formas de actuação

- Entorse
- Luxação
- Fractura

#### Acidentes digestivo – formas de actuação

- Indigestão
- Obstipação
- Intoxicação
- Envenenamento

#### Acidentes circulatórios – formas de actuação

- Hemorragias
- Síncope
- Golpe de ar: geral ou de frio

#### Acidentes respiratórios – formas de actuação

- Asfixia
- Dificuldades respiratórias

#### Outros tipos de acidentes – formas de actuação e prevenção

- Acidentes por corrente eléctrica
- Técnicas de imobilização
- Prevenção de contaminação
  - Microbiana
  - Viral
  - Parasitária

#### Primeiros cuidados em situações específicas

- Atitudes e primeiros cuidados face a situações específicas
  - Etilíca
  - Epiléptica
  - Convulsiva
  - Depressiva

#### Mala de primeiros socorros e medicamentos

- Organização da mala de primeiros socorros
- Medicamentos
  - Localização, organização e segurança
  - Conservação, prescrição e eliminação
  - Emprego abusivo