

## OBJECTIVO GERAL (TRIÉNIO 2005-2008)

**COM A BÍBLIA CONSTRUAMOS UMA SOCIEDADE MAIS JUSTA E SOLIDÁRIA**

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS (2006-2007)

1. Continuar a expandir o programa de animação da pastoral social a mais paróquias;
2. Incentivar o melhor conhecimento da Pessoa de Jesus Cristo a partir do estudo do Evangelho de S. Lucas;
3. Proceder à recolha de dados socioeconómicos resultantes do atendimento social efectuado em algumas das paróquias da Diocese;
4. Assegurar a formação específica dos agentes da pastoral social;
5. Fomentar o espírito de comunhão entre os colaboradores das diferentes valências da Cáritas diocesana;
6. Reactivar o Conselho Sócio-Pastoral;
7. Continuar a sensibilizar os cidadãos da Região de Setúbal, em particular os cristãos católicos, para as suas responsabilidades na construção de uma sociedade mais humanizada.

# ACÇÕES

## 1. Criação ou consolidação de um organizado **serviço paroquial de acção social**, através:

- 1.1. do reforço da equipa de animadores sócio-pastorais, assegurando a formação adequada ao desempenho da missão;
- 1.2. da constituição ou revitalização de, pelo menos, cinco grupos paroquiais;
- 1.3. do apoio à formação de agentes de acção sociocaritativa;
- 1.4. do envolvimento de toda a comunidade paroquial;

## 2. Realização de **Encontros de Reflexão e Oração**:

- 2.1. encontro Diocesano dos Agentes sociocaritativos subordinado ao tema “ Da Sagrada Escritura brota Vida nova e um Mundo Novo”;
- 2.2. continuação do apoio aos grupos de funcionários e voluntários que pretendam estudar ou aprofundar o conhecimento da Sagrada Escritura;
- 2.3. realização de um Curso Bíblico Intensivo;
- 2.4. encontro de sensibilização para a importância da Pastoral Social na evangelização;
- 2.5. celebração da Eucaristia no Centro de S. Francisco Xavier, uma vez por semana, e no Centro de Nossa Senhora da Paz, quinzenalmente;

3. Recolha de dados que permitam a **caracterização socioeconómica** dos indivíduos e famílias que procuram o atendimento social das paróquias, realizando:

3.1. contactos com os grupos sociocaritativos escolhidos para iniciar esta actividade;

3.2. acções de sensibilização e formação destinadas aos agentes do atendimento;

3.3. recolha dos primeiros dados;

3.4. leitura e divulgação restrita dos primeiros resultados.

4. Realização de **acções de formação** destinadas a todos os que estão inseridos em grupos paroquiais ou instituições de acção social e caritativa, nomeadamente:

4.1. cursos de formação para animadores de grupos sociocaritativos;

4.2. cursos de formação para agentes sociocaritativos;

4.3. participação na Semana Nacional da Pastoral Social;

**5. Prossecução e aperfeiçoamento das actividades de cada uma das valências da Cáritas Diocesana, tendo em conta a valorização humana e profissional dos seus trabalhadores assalariados e voluntários:**

**5.1. Para todos**

- 5.1.1. realizar encontros, quinzenais, de reflexão sobre assuntos da actualidade;
- 5.1.2. celebrar as datas litúrgicas, nomeadamente dos patronos de cada um dos Equipamentos;
- 5.1.3. promover convívios.

**5.2. Para voluntários**

- 5.2.1. continuar o recrutamento de novos voluntários;
- 5.2.2. realizar acções de formação inicial e contínua;
- 5.2.3. elaborar e aprovar o Regulamento do voluntariado.

### **5.3. Centro de Acolhimento Temporário de Nossa Senhora do Amparo**

#### **Objectivos:**

1. Melhorar a organização do trabalho do Centro
2. Promoção de um bom clima de trabalho
3. Proporcionar os meios que contribuam para a valorização pessoal e social das crianças
4. Fomentar o convívio entre as várias valências

Calendário de Actividades: ver anexo 1

### **5.4. Centro Social de Nossa Senhora da Paz**

Valência : **Centro de Intervenção Comunitária**

#### **Objectivos:**

O Centro de Intervenção Comunitária é uma resposta global que visa a criação de condições para uma efectiva melhoria da qualidade de vida a nível individual, familiar e comunitário. Para atingir este objectivo a valência contempla as seguintes acções:

1. Atendimento Social – Acolher, acompanhar e encaminhar situações de carência sócio económica;
2. Apoio a Famílias Disfuncionais – Acompanhar e intervir na estrutura familiar, procurando promover o bem estar e a integração social das famílias;

3. Ensino Recorrente – Proporcionar o acesso à educação e à escolaridade mínima obrigatória;
4. Clube de Jovens – Ocupar e dinamizar os tempos livres, promovendo a vivência em grupo, troca de experiências e o reforço da socialização.

Calendário de Actividades: ver anexo 2

Valência : **Centro de Apoio à Vida**

**Objectivos:**

O Centro de Apoio à Vida visa o atendimento e acompanhamento de adolescentes grávidas e/ou mães que se encontrem em risco emocional ou social.

Calendário de Actividades: ver anexo 3

Valência: **Centro de Dia “Padre Camilo”**

Esta resposta social consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a permanência dos idosos no seu meio sócio-familiar, com o **objectivo** de:

1. Satisfazer as necessidades básicas;
2. Prestar apoio psico-social;
3. Fomentar as relações interpessoais, a fim de evitar o isolamento.

Calendário de Actividades: ver anexo 4

Valência: Creche (creche familiar) , Jardim de Infância e ATL “O SOL”

**Objectivos:**

1. Proporcionar o bem-estar e o desenvolvimento integral da criança num clima de segurança afectiva e física, durante o afastamento parcial do seu meio familiar através de um atendimento individualizado;
2. Colaborar, estreitamente, com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo das crianças;
3. Proporcionar à criança um espaço rico em experiências e vivências onde ela possa enriquecer o seu dia-a-dia.

Calendário de Actividades: ver anexo 5

## **5.5. Centro Social de S. Francisco Xavier**

Valência : **Tornar a Ser**

### **Objectivos:**

1. Elaborar projecto de vida conjunto com o maior número de utentes possível de um total de 95, a serem acompanhados na Valência, tocando os aspectos Económico Familiar; Afectivo; Saúde e Emprego, ultrapassando assim a prestação de serviços ao nível das necessidades básicas e procurando contribuir para a reinserção
2. Melhorar a convivência funcionários/utentes nos espaços da Valência, proporcionando o reconhecimento mútuo e uma verdadeira entreaajuda entre utentes e trabalhadores
3. Aumentar o n.º de casos a serem trabalhados com verdadeiras parcerias e a co-responsabilização dos diversos serviços de apoio e protecção social;
4. Continuar o trabalho de articulação com as diversas valências da instituição e com os órgãos de direcção;
5. Acompanhamento do trabalho desenvolvido na Valência por um grupo de voluntários no serviço de refeições da Terroa:

Calendário de Actividades: ver anexo 6

Valência : **Saber Viver Cada Dia**

Destina-se a apoiar os doentes com SIDA e suas famílias, acompanhando-os social e psicologicamente.

**Objectivos:**

1. Promover o acesso aos cuidados de saúde;
2. Fornecer, no domicílio, cuidados de higiene.

Calendário de Actividades: ver anexo 7

## **5.6. Centro Comunitário de S. Pedro**

**Área Geográfica de Intervenção:** Localidades de Cajados e Lagameças, pertencentes às freguesias de Marateca e de Poceirão, concelho de Palmela.

**Destinatários:** Crianças a partir dos 6 anos, jovens até aos 30 anos, pais, famílias e comunidade.

### **Objectivos Prioritários:**

- Assegurar um serviço direccionado para a promoção de Competências Pessoais e Sociais;
- Envolver a família no processo de aprendizagem dos seus filhos;
- Apoiar o percurso escolar das crianças;
- Promover a Educação e Formação Profissional para os jovens que não cumpriram a escolaridade obrigatória;
- Implementar espaços de convívio e aprendizagem;
- Privilegiar o trabalho em parceria;
- Promover o envolvimento e participação da Comunidade Local.

Calendário de Actividades: ver anexo 8

## **5.7. Creche, Jardim de Infância e ATL “O Cogumelo”**

### **Objectivos:**

1. Estimular o desenvolvimento global da criança na sua vertente afectiva, cognitiva e psico-social;
2. Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de efectiva colaboração com a comunidade;
3. Fomentar a igualdade de oportunidades e a auto-estima.

Calendário de Actividades: ver anexo 9

## **5.8. Lar de S. Tiago**

### **Objectivo Geral:**

Promover os cinco princípios fundamentais para a pessoa idosa:  
Independência; Participação; Assistência; Auto-Realização e Dignidade.

### **Objectivos específicos:**

- Diminuir a situação de isolamento;
- Implicar activamente os utentes na programação, execução e avaliação das actividades;
- Promover e aumentar a autonomia;
- Fomentar o reavivamento dos laços familiares (utentes e suas famílias).

Calendário de Actividades: ver anexo 10

6. Reforço da dinamização do **Conselho Diocesano de Animação Sócio – Pastoral**, procurando: colaborar na dinamização da pastoral social; identificar as capacidades e constrangimentos das comunidades cristãs na prática da acção sociocaritativa; manter a Cáritas Diocesana atenta aos problemas económicos, sociais, educativos e culturais do país em geral e da região de Setúbal em particular; apresentar propostas de acção com vista à superação dos problemas ou à melhoria das condições de vida dos habitantes da Diocese.
  
7. Promoção de iniciativas que visem a **sensibilização dos cidadãos** em particular, dos cristãos, a saber:

7.1.Semana da Solidariedade e Dia Nacional da Cáritas;

7.2.Operação “ 10 Milhões de Estrelas – um gesto pela paz”

**CALENDÁRIO**

**DE**

**ACTIVIDADES**

## GERAL

Mês	Dia(s)	Hora(s)	Actividade(s)	Local
Setembro 2006	4 - 6		XXIV Semana Nacional de Pastoral Social	Fátima
	22	19h00	Reunião Interdiocesana das Caritas da Zona de Lisboa e Vale do Tejo	Santarém
	15	10h00 - 17h00	Encontro Nacional de Técnicos	Fátima
	30	15h00	Reunião Plenária do Secretariado Diocesano da Acção Social e Caritativa	Setúbal
	30	10h00 - 18h00	Curso de formação para agentes sociocaritativos	Setúbal
Outubro 2006	14- 15	10h00 - 18h00	Curso Intensivo de atendimento social	Setúbal
Novembro 2006	16 -19		Conselho Geral da Cáritas Portuguesa	Ilha Terceira
Dezembro 2006	5	19h30	Encontro de voluntários para assinalar o Dia Internacional do Voluntariado	Setúbal
	16	18h00	Operação “ Dez Milhões de Estrelas - um gesto pela paz”- manifestação pública	Palmela
	21	19h00	Celebração do Natal para os colaboradores da Cáritas Diocesana	Setúbal
	23	20h00	Ceia de Natal para Pessoas Sem Abrigo	Setúbal
	24	21h00	Operação “ Dez Milhões de Estrelas - um gesto pela paz”- acendimento das velas	Setúbal
Janeiro 2007	12-14		VII Encontro de Agentes Sócio-pastorais das migrações	Fátima
	27	10h00 - 18h00	Acção de sensibilização para a Pastoral Social	Almada

Fevereiro 2007	9	19h30	II Encontro de Padrinhos de S. Tomé e Príncipe	Setúbal
	10	15h30 – 18h00	Reunião do Conselho da Acção Sócio-Pastoral	Setúbal
	11	10h00 – 17h30	Encontro dos grupos sociocaritativos integrados no Programa de Animação da Pastoral Social	Atalaia
Março 2007	4		Início da Semana da Caritas	
	4	10h00 – 18h00	Encontro Diocesano dos Agentes da Pastoral Social	Setúbal
	8 – 11		Peditório Público	Diocese
	11		Dia Nacional da Cáritas e Recolha Benévola de Sangue	Diocese
	19-24	21h30 – 23h00	Curso Bíblico Intensivo para colaboradores da Cáritas	Setúbal
Abril 2007	14	15h00 – 18h00	Reunião do Conselho da Acção Sócio-Pastoral	Setúbal
	21	10h00 – 18h00	Curso de formação para animadores de grupos sociocaritativos	Setúbal
	28- 1/5		Peregrinação a Lourdes dos colaboradores e amigos da Cáritas Diocesana	França
Maio 2007	5	15h00 – 18h00	Reunião Plenária do Secretariado Diocesano da Acção Social e Caritativa	Setúbal
26	10h00 – 18h00	Curso de formação para agentes sociocaritativos	Barreiro	
Junho 2007	16	10h00 – 18h00	Curso de formação para animadores de grupos sociocaritativos	Setúbal
Julho 2007	7	20h00	Convívio dos colaboradores da Cáritas Diocesana	Setúbal

# Anexos

## Centro de Acolhimento Temporário de Nossa Senhora do Amparo

Mês	Dias	Actividades	Conteúdo	Local
Novembro 2006	5	Parque de diversões	Brincadeira e movimento	Eurolândia Park
	11	S. Martinho	História da Maria Castanha	Centro
	13	S. Martinho no Centro de Dia	Lanchar com os avós	Nª Sra. da Paz
	18	Ludoteca "O Moinho"	Brincar ao faz de conta	Setúbal
	19	Parque "Os Piratas"	Brincadeira e movimento	Alcochete
	26	Visita surpresa	Actividades no Centro	Centro
Dezembro 2006	1	Apanhar musgo para o presépio		Parque da Bela Vista
	2	Montagem do presépio	História do presépio	Centro
	8	Festa do Centro	Padroeira Nª Sra. da Conceição	Centro
	9	Passeio pela Baixa	Ver a Baixa enfeitada	Setúbal
	16	Tarde: Festa na União Setubalense Noite: Festa da Luz		Setúbal e Palmela
	19	Festa promovida pela Rádio Jornal de Setúbal		Nª Sra. da Paz
	22	Festa de Natal do Centro	Lanche, magia e troca de prendas	Centro
	30	Despedida do Ano Velho, chegada do Ano Novo	Passar a tarde no Lar de S. Tiago	Almada
Janeiro 2007	6	Dia dos Reis Confeção de um bolo	História dos Reis Magos	Centro
	8	Festa dos Reis no Centro de Dia	Histórias e canções de outros tempos	Centro Nª Sra. da Paz
	13	Ludoteca "O Moinho"	Brincar ao faz de conta	Setúbal
	21	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	28	Museu da Criança	Explorar os sentidos	Lisboa
Fevereiro 2007	4	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	10	Ludoteca "O Moinho"	Brincar ao faz de conta	Setúbal
	17 a 20	Carnaval	Todas as crianças se mascaram e vão passear na rua	Setúbal
	25	Jardim Zoológico	Conhecer as diferentes espécies de animais	Lisboa

Março 2007	4	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	10	Expo Criança	Muita alegria, brincadeira e diversão	Santarém
	18	Tarde de convívio das funcionárias	Tarde de reflexão e partilha das funcionárias	Quinta da Baixa de Palmela
	24	Piquenique da Primavera	Contacto com a natureza	Comenda
	31	Jardim de Vanicelos	Jogos e brincadeiras ao ar livre	Setúbal
Abril 2007	2 a 6	Acampamento com as crianças mais velhas		Galé
	8	Páscoa		
	15	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	22	Jardim à beira mar	Jogos	Setúbal
	29	Visita Quinta Pedagógica “O Bicho do Mato”	Contacto com os animais	Gâmbia
Maio 2007	6	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	13	Jardim da Bela Vista	Jogos e brincadeiras ao ar livre	
	19	Ida à Biblioteca Municipal	Despertar para a leitura	Setúbal
	20	Um dia na praia	Convívio entre voluntárias, funcionárias e crianças	Portinho da Arrábida
	27	Parque do Bonfim	Jogos com bola	Setúbal
Junho 2007	1	Dia da Criança	Distribuição de prendas	Centro
	3	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	12	Santos Populares (actividade conjunta com o Lar S. Tiago)	Crianças desfilam nas Marchas Populares	Almada
	17	Jardim da beira mar	Caça ao Tesouro	Setúbal
	24	Manhã na praia	Brincadeiras na areia	Albarquel
Julho 2007	1	Passeio a Sintra	Visita à Quinta da Regaleira	Sintra
	8	Passeio pela Baixa	Comer um gelado	Setúbal
	14	Ida à Piscina das Manteigadas		Setúbal
	21	Ludoteca “O Moinho”	Brincar ao faz de conta	Setúbal

Agosto  2007	29 a 3 de Agosto	Colónia de Férias	Sociabilização e autonomia	Pinheiro da Cruz
		Durante todo o mês as crianças vão fazer praia, piscina e outras actividades		Setúbal e outros locais
	27 a 31	Colónia de Férias	Sociabilização e autonomia	Sines
Setembro  2007	8	Piscinas das Manteigadas		Setúbal
	15	Passeio à Praça do Bocage	Assistir às comemorações de Bocage	Setúbal
	23	Parque de diversões	Brincadeira e movimento	Eurolândia Park
	30	Visita ao Oceanário	Conhecer as diferentes espécies de peixes	Lisboa
Outubro  2007	7	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	14	Jardim de Vanicelos	Jogos e brincadeiras ao ar livre	Setúbal
	20	Ludoteca “O Moinho”	Brincar ao faz de conta	Setúbal
	28	Quinta dos Papagaios	A vida na quinta	Poceirão
Novembro  2007	4	Um dia no Centro	A programar por outra valência	
	11	Magusto		
	12	Convívio com o Centro de Dia		
	18	Convívio entre as funcionárias do Centro		A pensar
	25	Teatro	Fomentar o gosto pelo teatro	Lisboa
Dezembro  2007	1	Enfeitar o Centro	Simbolismo do Presépio	
	8	Dia do Centro	Padroeira N <sup>a</sup> Sra. da Conceição	Centro
	22	Festa de Natal do Centro	Lanche, magia e prendas	Centro

Nota – Durante todo o ano, as crianças participam nas seguintes actividades:

Piscina – semanalmente

As que têm idade, frequentam a catequese

### Cronograma do Plano de Actividades do Centro de Intervenção Comunitária

Acções	Jan	Fev	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Set	Out	Nov	Dez
1. Atendimento Social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. Apoio a Famílias Disfuncionais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Ensino Recorrente *												
4 Clube de Jovens												
4.1. Biblioteca	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4.2. Espaço vídeo	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4.3. Espaço fotografia	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4.4. Expressão plástica	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4.5. Novas tecnologias	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4.6. Apoio escolar	x	x	x		x	x			x	x	x	x
4.7. Colónia de férias				x			x					
4.8. Actividades desportivas						x						
4.9. Actividade de reciclagem	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x

\* O início do ano escolar depende dos organismos locais da educação. As férias escolares são as mesmas realizadas nas escolas do ensino regular



## Centro de Dia “Padre Camilo”

### Plano de Actividades agendadas para 2007

#### Mensais

Janeiro	Comemorações dos Dia dos Reis Magos
Fevereiro	Festejar o Carnaval - máscaras e baile com a Equipa Interinstitucional ( Todas as Instituições da Cidade e Concelho de Trabalham com a 3.ª Idade )
Março	Comemoração do Dia do Pai - pequenas lembranças oferecidas pelas crianças que frequentam os equipamentos da Cáritas Comemoração do Dia da Mulher - pequenas lembranças oferecidas pelos homens que frequentam o Centro de Dia da Cáritas
Abril	Comemorações da Páscoa - Lanche com outras instituições Realização de um Passeio fora da Cidade
Maio	Comemoração do Dia da Mãe - pequenas lembranças oferecidas pelas crianças que frequentam os equipamentos da Cáritas
Junho	Comemoração do Dia da Criança - lembrança para as nossas crianças Organização dos enfeites das ruas para os Santos Populares - Equipa Interinstitucional Marchas Populares - Intercâmbio com o Lar Santiago - Almada Realização de um passeio fora da Cidade Sardinhada na Comenda
Julho	Realização de dois passeios fora da Cidade Comemoração do Dia dos Avós
Agosto	Sardinhada na Comenda Passeios fora da cidade Colónia de Férias 2 ou 3 dias fora da cidade
Setembro	Realização de um passeio a Fátima Durante época balnear, os idosos vão às piscinas das Manteigadas ou ao Jardim
Outubro	Comemoração do Dia do Idoso - Festa com cantares e fados com os utentes do Centro de Dia Comemoração do Dia Mundial da 3.ª Idade
Novembro	Comemoração de S. Martinho - Castanhas/batata doce/água pé
Dezembro	Comemorações alusivas ao Natal Organização de uma peça de teatro Distribuição de Prendas simbólicas e Bolo-Rei a todos os utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário

### ***Actividades semanais***

- Rezar o terço duas vezes por semana
- Controle e medição da Tensão Arterial, por uma enfermeira voluntária, uma vez por semana
- Visitas domiciliárias a utentes doentes com os de Centro de Dia, ou a utentes que tenham saído do Centro de Dia para outras Instituições
- Organização de Álbuns Fotográficos com as actividades realizadas
- Acções de sensibilização sobre temas relacionados com questões relativas à Terceira Idade, ex : Como prevenir Acidentes Cardiovasculares, Reumatismo. Osteoporose, Hiper e Hipo Tensão Arterial
- Ida ao Cinema (uma vez por mês); Cinema clássico português, com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal
- Visitas aos museus e outros sítios alusivos a cultura da região
- Baile sénior, todas as semanas no Centro de Dia e uma vez por mês no INATEL
- Exercícios físicos - *Tai-chi*, Dança de salão, ginástica adaptada para a terceira Idade acompanhada por uma professora de Educação Física
- Passeios pedestres, contacto com a natureza
- Jogos tradicionais
- Jogos de mesa
- Trabalhos manuais
  - Elaboração de acessórios ( cintos, colares, pregadeiras, porta chaves) em tecido e malha,
  - Trabalhos em rendas e malhas
  - Pintura de telas em óleo
  - Moldagens de figuras em barro

- Exercícios de estimulação de memória, observação, concentração e visão  
Ex: Identificar cores com balões, os quais permitem descontração  
Exercícios de Relaxamento, coordenação mobilidade articular e consciência corporal  
Exercício de estímulo sensorial e percepção  
Exercícios de concentração, sensibilidade, confiança e desenvolvimento interpessoal  
Exercícios de interacção de grupo  
Exercícios para estímulo da auto confiança
- Todos os Aniversários dos utentes são comemorados, com um bolo feito pela Instituição e é tirada uma fotografia ao aniversariante
- Actividades promovidas pela Equipa Interinstitucional - (Todas as Instituições da Cidade e Concelho que trabalham com a 3.<sup>a</sup> Idade) - algumas delas realizadas no Fórum Luísa Todi, outras nas Instituições)
- Lanches  
Bailes  
Desfiles alusivos a vários temas  
Fadosou Canção  
Poesia  
Convívios

## PLANO DE ACTIVIDADES / SOL- 2006/2007

SET.	OUT.	NOV.	DEZ.	JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAIO	JUN.	JUL.
Integração das crianças (boas vindas)	- Actividade extra curricular - início da capoeira - Reunião de auxiliares	-Actividade extra curricular Início da ginástica -Ida ao teatro	Continuação da sensibilização da campanha “Dez milhões de estrelas” -Festa de Natal (16) NATAL -construção de uma árvore de Natal gigante com a colaboração das famílias. -Construção de um presépio (ATL)	Ano Novo  - Dia Mundial da Paz (construção de uma pequena história relacionada com o tema)  - Dia dos Reis (Elaboração das coroas)  -História do 3 Reis Magos	CARNAVAL  - Elaboração dos fatos (participação no desfile do projecto integrado da Bela Vista)- (16)  - Pintura de caras  -S Valentim (14)  -Troca de salas (entre crianças de J.I.)	Dia internacional da mulher(8) Oferta de flores  Dia mundial dos direitos do consumidor (15)  Dia do pai Elaboração de pequenos presentes para oferecer aos pais. (19)  PRIMAVERA Dia Nacional da árvore Vamos construir uma Hortinha pedagógica!  Dia Mundial do teatro Infantil	Dia internacional do livro - Feira do livro (2).  Páscoa (8) Culinária  Dia Mundial dos monumentos e sítios (18) Vamos conhecer alguns monumentos importantes de Portugal  -Dia da Comunidade Luso- Brasileira -Convite aos pais. -Dia da liberdade (25) -Dia Mundial da dança	Dia da mãe (6) Elaboração de pequenos presentes  Dia da Europa (9) Vamos conhecer os diferentes países da Europa  Dia da Família (15) Pequeno convívio com os pais  Manhã colectiva  Reunião geral de pessoal ( a marcar)	Dia Mundial da criança (1)- projecto integrado da Bela Vista  Dia Mundial do Ambiente (5) sensibilização para a importância de reciclar.  Dia da Portugal(10)  VERÃO  Santos Populares  Festa de Final de ano ( a marcar)	Praia  Passeios  <hr/> “Se me permites.... Juntamos o Dó Ré Mi para compor uma canção que nos fale de família, que acenda o sonho, pondo em sua melodia esperança, paz e união” ( In, Agenda dos educadores 2006/2007

## Cronograma do Plano de Actividades da Valência “Tornar a Ser” 2006–07

MESES	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
	U	O	E	N	E	A	B	A	U	U	A	E	U	O	E
ACÇÕES	T	V	Z	A	V	R	R	I	N	L	O	T	T	V	Z
	06	06	06	07	07	07	07	07	07	07	07	07	07	07	07
Avaliação e atendimento social de casos (diário)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Avaliação e acompanhamento psicológico (diário)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
Diligências várias que asseguram os direitos de cidadania dos utentes (tratamento de documentação de identificação, fiscal e ao nível da saúde, etc.) (regularidade semanal)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Encaminhamento para emprego/formação profissional (semanal)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Recurso a prestações sociais, de RSI, pensões de reforma ou por invalidez	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Atendimento/apoio às famílias	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Manutenção de registos dos apoios/atendimentos (diário)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Actividades sócio-ocupacionais dirigidas pela Valência Saber Viver Cada Dia.	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Celebração de datas festivas (Natal, Dia do Padroeiro do Centro, outros não previstos)			•												
Reuniões regulares da equipa de ajudantes de acção directa com a Coordenadora (mensal)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Reuniões/formação de ajudantes de lar com a psicóloga (semanal)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Reunião da equipa técnica (semanal)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactos com os parceiros e reuniões quando se justifique tendo em atenção o calendário de cada serviço	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactos telefónicos diversos com consequente execução de relatórios e registo escrito dos acordos, diligências, etc. que vão surgindo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Informatização dos casos de acção social acompanhados pela Valência no Centro Distrital do ISSS de Setúbal	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Reuniões periódicas com a Valência Saber Viver Cada Dia, com a Directora de Equipamento e com o Presidente da Direcção (mensal)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactos semanais informais com os voluntários no sentido de assegurar a presença dos mesmos no serviço de refeições	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Elaboração de relatórios de exposição do trabalho da Valência (relatório anual e outros relatórios a pedido de parceiros)				●											

## Cronograma do Plano de Actividades da Valência “Saber Viver Cada Dia” 2006-07

Actividades	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai	Jun.	Jul	Ago.	Set	Out.	Nov.	Dez.
<i>Atendimento Social</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Visitas domiciliárias e hospitalares</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Informatização de processos</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Reunião Apoio Domiciliário</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Reunião com equipa técnica para discussão de casos</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Reunião de equipa técnica com coordenadora</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Reunião CAT</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Consulta psicológica</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Reunião com Animadora</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Apoio Domiciliar*</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Apoio Psicossocial**</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
<i>Atelier clube de emprego</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	▪	★	★	★	★
<i>Atelier de Expressão Corporal</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	▪	★	★	★	★
<i>Atelier do Imaginário</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	▪	★	★	★	★
<i>Atelier da Actualidade</i>	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	▪	★	★	★	★
<i>Ida à Praia</i>											★					
<i>Passeios</i>	★				★		★	★	★	★			★			
<i>Datas Comemorativas</i>			★	★		★			★						★	★
<i>Calendários das Estações do Ano</i>									★		★			★		★
	<b>Datas a definir</b>															
<i>Reunião com Parceiros</i>																

## Centro Comunitário de S. Pedro 2006–2007

ACTIVIDADES	MÊS															
	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atendimento Social (Acção social e RSI) – Freguesia de Marateca	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Acompanhamento Sócio-Familiar	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Encaminhamento e Acompanhamento de jovens para Formação Profissional	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Espaço de Apoio e Orientação para crianças do 1º ciclo			√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Espaço Lúdico-Pedagógico com Ateliers temáticos para crianças			√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Espaço de Competências Pessoais / Sociais para crianças do 2º ciclo			√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Projecto Educação para a Saúde “A Vida é assim” em Parceria com o Centro de Saúde de Palmela (semanal)		√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Programa Competências Pessoais e Sociais – “Grupo Verde” 13 Jovens (semanal)			√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Colónia de Férias Fechada com o Grupo Verde											√					
Colónia de Férias Aberta para crianças dos 6 aos 14 anos											√					
Programa de Educação Parental (quinzenal)			√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√
Comemoração de datas Festivas			√	√		√				√					√	√
Comemoração do Dia do Padroeiro (29 de Junho)										√						
Passeios / Visitas com crianças e famílias	<b>Datas a Definir</b>															
Exposição na Festa de S. Pedro de Marateca										√						
Reuniões de Parceiros	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√
Curso de Competências Pessoais e Sociais para jovens em Parceria com o Núcleo Palmela Vida				√				√								

## CRECHE, JARDIM DE INFÂNCIA E ATL “O COGUMELO”

### CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES ANO-LECTIVO 2006/2007

MÊS	DIA(S)	HORAS	ACTIVIDADES	LOCAL
SETEMBRO			- Limpeza, organização e decoração do ambiente educativo - Início do processo de adaptação das crianças ao espaço e às pessoas - Aposta na relação criança/adulto, adulto/criança - Primeiros contactos com as Famílias Novas	
	25	19h.	Reunião Geral com os Pais Novos	Salão
			- Continuação do processo de adaptação das crianças - Construção dos Projectos Pedagógicos (apresentação até ao final do mês)	
	25	19h	- Reunião de Pais da Sala Lilás	Sala
OUTUBRO	26		- Início da Formação interna para Auxiliares	
	31		- Dramatização da História do Capuchinho Vermelho pelas crianças do ATL.	Salão
	11 e 12		- Acantonamento no ATL - Visita ao Oceanário	
NOVEMBRO	13	10h	- Comemoração do S. Martinho Organizado pela valência de Pré-Escolar	Salão
	15	19h	- Reunião de Pai da Sala Laranja	Sala
	7	21h	- Concerto de Natal pelas crianças do ATL	Salão
DEZEMBRO	16??	10h	- Festa de Natal	Local a definir
	16	21h	- Campanha “Dez milhões de Estrelas”	
	21	19h	- Missa de Natal e Jantar Convívio	
JANEIRO	4		- Comemoração do 25º Aniversário do Cogumelo	Cogumelo
	8	10h	- Comemoração do Dia dos Reis Organizado pela valência de Creche	Salão
FEVEREIRO	16	10h	- Desfile das crianças pelas ruas do bairro	
	16	21h	- Baile de Máscaras para crianças e pais	Salão
MARÇO	19	15.30h	- Actividade conjunta para comemoração do Dia do Pai	
ABRIL	4	21h	- Espectáculo Surpresa sobre a Páscoa Organizado pela valência de ATL	
MAIO	7	15.30h	- Actividade conjunta para comemoração do Dia da Mãe	
JUNHO	1	Todo o dia	- Passeio para comemoração do Dia Mundial da Criança	
	29	19h	- Festa de Finalista seguido de Jantar com os pais	
JULHO	7	20h	- Convívio de funcionários da Caritas.	
			- Praia	

## LAR DE S. TIAGO

### ACTIVIDADES 2006/2007

ÂMBITO	ACTIVIDADES	LOCAL	MÊS											
			Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago
Comemorações do Mês do Idoso	Baile Colorido	Incrível Almadense		2										
	Encontro de Coros	Incrível Almadense		11										
	Lançamento do Guia do Idoso	Fórum Romeu Correia		16										
	Tarde de Fados	Incrível Almadense		18										
	Espectáculo Comemorativo	Teatro Municipal de Almada		23										
Datas Festivas (Comemorações)	São Martinho	Lar são Tiago			10									
	Jantar de Natal	Lar São Tiago				15								
	Carnaval	Lar São Tiago					20							
	Santos Populares	Lar São Tiago									12			
	Dia de São Tiago (Padroeiro)	Lar São Tiago											26	
	Dia dos Avós	Lar São Tiago											26	
	Aniversários dos Utentes	Lar São Tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Outras Actividades Ocupacionais	Ateliers Vários	Lar São Tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Passeios e Visitas	Locais a definir	Datas a Definir											
Intervenção em Rede	Reuniões	Locais a definir	Datas a Definir											
	Acções de Informação / Formação	Locais a definir	Datas a Definir											
	Articulação em Actividades Ocupacionais	Locais a definir	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Sinalização / Encaminhamento de Passantes	Lar São Tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Acompanhamento Psico - Social (Utentes e Famílias)	Lar São Tiago	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Acções de Informação / Formação (Utentes e Pessoal)	Locais a definir	Datas a Definir											